



WIC

A Program for Women, Infants, & Children's Health



What are the Benefits?

- WIC card with funds to buy nutritious food
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health and social services
- Breastfeeding education and support

Who is Eligible?

- Pregnant, postpartum, and breastfeeding women
- Infants and children up to age 5
- Primary caregivers (such as dads, grandparents, and foster parents) can apply for benefits for the child
- Individuals below income limit OR enrolled in SNAP, TennCare, or TANF
- Tennessee residents - you do not need to have legal status

Visit this website to see if you're eligible to enroll: <http://bit.ly/WICenroll>

What to Bring to Your First WIC Appointment?

Bring one item from each category:

1. Proof of Identity

Driver's License
Passport
Social Security Card
Birth Certificate
Hospital ID Bracelet
Vaccine Records

2. Proof of TN Residency

Utility bill or receipt
Rent or mortgage receipt
Mail with your name and address
Hotel or motel receipt

3. Proof of Income

SNAP, TennCare, or TANF card
Paycheck Stub
Bank Statement
Tax Return

4. Proof of Pregnancy (if pregnant)

See tnjustice.org/wic for more examples

How to Apply?

Call the Health Department to schedule an appointment at your local WIC office: 800-342-5942, or visit this website to find the WIC office closest to you: <http://bit.ly/WIClearn>



WIC

Un Programa para la Salud de Mujeres, Bebés, y Niños



¿Cuáles son los Beneficios?

- Tarjeta WIC con fondos disponibles para comprar comida nutritiva
- Educación y orientación sobre nutrición
- Derivaciones para acceder a otros servicios de salud y sociales
- Educación sobre lactancia y apoyo

¿Quién es Elegible?

- Mujeres encintas, posparto y que dan el pecho
- Bebés y niños hasta los 5 años de edad
- Cuidadores principales (tales como papás, abuelos y padres de acogida) pueden solicitar los beneficios para el niño
- Individuos por debajo del límite de ingresos O inscrito en SNAP, TennCare o TANF
- Residentes de Tennessee – NO necesitan contar con personalidad jurídica

Visitar este sitio web para ver si usted es elegible para inscribirse: <http://bit.ly/WIClearn>

¿Cómo Solicitar Cita?

Llamar al Departamento de Salud para programar una cita en su oficina WIC local: 800-342-5942, o visite este sitio web para encontrar la oficina WIC más cercana a usted: <http://bit.ly/WIClearn>

¿Qué Traer a su Primera Cita de WIC?

Traiga un artículo de cada categoría

1. Prueba de identidad

Licencia de conducir
Pasaporte
Tarjeta de seguro social
Certificado de nacimiento
Pulsera de identificación del hospital
Registros de vacunación

2. Prueba de residencia en TN

Recibo o factura de servicios públicos reciente
Recibo de alquiler o hipoteca
Correspondencia con el nombre y dirección de usted
Recibo de hotel o motel

3. Prueba de ingresos

Tarjeta SNAP, TennCare o TANF
Talón de pago
Extracto bancario
Declaración de impuestos

4. Prueba de embarazo (si estas embarazada)

Ver tnjustice.org/wic para más ejemplos